



**GILEAD**

Creating Possible

# NOWOCZESNE LEKI, DOSTĘPNE W POLSCE BEZPŁATNIE, POZWALAJĄ:

- 1 Żyć z HIV w zdrowiu do późnej starości
- 2 Zbudować związek i nie bać się,  
że partner/partnerka ulegnie zakażeniu
- 3 Mieć niezakażone dzieci

*Dowiedz się, jak to jest możliwe*

Wejdź na stronę [leczhiv.pl](http://leczhiv.pl)



*Co jeszcze na stronie*

**leczhiv.pl**



- 1** Czym jest HIV i jak radzić sobie z zakażeniem?
- 2** Jak przenosi się zakażenie, a jak nie?
- 3** Gdzie uzyskać pomoc medyczną?
- 4** Jak chronić się przed chorobami, które mogą towarzyszyć długoletniej terapii?
- 5** Jak skontaktować się z organizacjami pomagającymi osobom zakażonym?

**U=U**

*czyli*

**NIEWYKRYWALNY = NIEZAKAŻAJĄCY**



Przyjmując regularnie leki i osiągając niewykrywalny poziom wirusa przez minimum 6 miesięcy, możesz mieć bezpieczne kontakty seksualne bez prezerwatywy.

**Niewykrywalny wirus = redukcja ryzyka** zakażenia HIV podczas kontaktów seksualnych praktycznie do zera.

# HIV

## *i ciąża*

Kobieta żyjąca z HIV może urodzić niezakażone dziecko, jeśli:



Przyjmuje w ciąży **leki antyretrowirusowe**



Poród prowadzony jest przez lekarzy świadomych zakażenia



Zarówno podczas ciąży, jak i po niej pacjentka ściśle współpracuje z lekarzem chorób zakaźnych, neonatologiem i pediatrą



- 1 Coś jeszcze Cię niepokoi?
- 2 Chcesz o coś zapytać?
- 3 Szukasz pilnej pomocy?



*Zadzwoń!*



**800 888 448\***

Czynny we wszystkie dni robocze  
w godzinach 9.00–21.00  
oraz w weekendy całodobowo

\* Połączenie bezpłatne





## **Masz dodatni wynik testu na HIV? Chcesz o tym porozmawiać? A może spotkać się z kimś, kto ma podobne doświadczenia?**

Skontaktuj się z inicjatywą Buddy Polska. Wolontariusze programu są ludźmi żyjącymi z HIV od wielu lat, więc doskonale rozumieją trudności, z którymi teraz się mierzysz. Kontakt może być zdalny lub na żywo – ustalicie to sami. Buddy Polska udziela wsparcia bezpłatnie.

Więcej informacji: **[buddy-polska.pl](http://buddy-polska.pl)**



Opracowanie merytoryczne:

**dr n. med. Bartosz Szetela**

Klinika Chorób Zakaźnych, Chorób Wątroby i Nabytych Niedoborów  
Odpornościowych Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu,  
Poradnia Profilaktyczno-Lecznicza Wszystkich Świętych,  
Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ

# ŚCIAĞAWKA NA SPOTKANIE Z LEKARZEM

*O co pytać*

## **Stan zdrowia**

- Jaki jest mój stan zdrowia i jaką mam szansę na zdrowe życie?
- Czy mogę coś zrobić, żeby poprawić swoją odporność?

## **Leczenie**

- Kiedy powinnam/powiniennem zacząć przyjmować leki?
- Czy rozpoczynamy leczenie natychmiast, bo jestem w tak złym stanie?
- Jak będzie wyglądało leczenie?
- Ile tabletek muszę przyjmować dziennie?
- Skąd wziąć leki?
- Czy leki będę przyjmować do końca życia i czy nie przestaną działać?

## **Relacje**

- Co z relacjami intymnymi?
- Czy mój partner/moja partnerka będzie musiał/musiła stosować profilaktykę przedekspozycyjną (PrEP)?

## **Tryb życia**

- Czy będę musiała/musił zrezygnować ze swoich zwyczajów?
- Jak mam żyć, żeby nie narazić innych na zakażenie?
- Czy przyjmowanie leków uniemożliwi mi podróże?

## **Informacja/konsultacja**

- Z kim mogę skonsultować problemy, gdyby się pojawiły?
- Kogo muszę informować o fakcie zakażenia?





Gilead Sciences Poland Sp. z o.o.  
ul. Postępu 17A, 02-676 Warszawa  
tel. +48 22 262 87 02

W celu uzyskania dalszych informacji prosimy o kontakt mailowy  
z Działem Medycznym Gilead Sciences Poland: #WRMedinfo@gilead.com

PL-UNB-0472. Data przygotowania: 01.2024